



Ski- Sportclub Fideris



Mail  
Web

info@scfideris.ch  
www.heuberge-lauf.ch

## Einladung zum Heuberge-Lauf vom Samstag 19. Februar 2022

Geschätzte **SKIMO** LäuferInnen

Trotz der aktuellen Umstände möchten wir den Heuberge-Lauf auch in diesem Jahr durchführen. Wir starten mit allen Kategorien unten im Dorf und werden in zwei verschiedene Ziele einlaufen.

### Rennläufer

Das traditionelle Skitourenrennen über 1'100 Höhenmeter und 8 Kilometern Länge vom Dorf bis in die Fideriser Heuberge war am 22.02.2020 ein grosser Erfolg und daran würden wir gerne wieder anknüpfen. Alex Fasser aus Lermoos lief im 4. Januar 2014 mit einer Zeit von 0:56:16 einen neuen Streckenrekord. Vor zwei Jahren konnte ihn niemand schlagen, wir sind gespannt, ob es dieses Jahr jemand schaffen kann.

ANGEBOT

In diesem Jahr kann bei Flütsch Skitouring die neusten Modelle von Langlaufskis direkt am Lauf getestet werden. Das heisst ihr bekommt eine komplette Rennausrüstung für nur 50.- pro Person. Weitere Info findet ihr im Geschäft oder direkt vor Ort an ihrem Stand.

[www.fluetschskitouring.ch](http://www.fluetschskitouring.ch)

### Gemütlich

Du willst dabei sein und ein wenig Spass mit Gemütlichkeit haben? Dann bist du bei uns genau richtig, in der „gmütlich“ Kategorie. Ihr, das heisst zu zweit, dein Verein, dein Quartier oder einfach mit deinen Freunden. Dabei sind Teamverkleidungen und sonst lustige oder ausgefallene Veränderungen willkommen. Zusammen läuft ihr gemeinsam über die signalisierte Strecke bis ins Ziel, wo ihr von den Zuschauern in Empfang genommen werdet. Anschliessend könnt ihr einen warmen Tee oder ein kühles Bier an der Bar, bei gemütlichem Zusammensein, geniessen.

ANGEBOT

Alle Anfänger oder Neugierigen am Tourenski-Lauf können beim Rätikon Sport eine komplette Ausrüstung ebenfalls für nur 50.- mieten und am Abend wieder beim Skiclub abgeben. Genauere Infos direkt beim Rätikon Sport.

[www.raetikonsport.ch](http://www.raetikonsport.ch)

## Strecken

Alle Teilnehmer starten am Samstagmorgen um 10.00 Uhr im Obergeld in Fideris Dorf und können sich in 6 verschiedenen Kategorien messen. Je nach Kategorie sind 300, 600 oder 1'100 Höhenmeter zu bewältigen. Das Ziel der Herren ist im Heuberg auf 2'000m ü. M. Die Frauen, Junioren und Juniorinnen, sowie die Kategorie „Gmütlich“ läuft beim Eggali auf 1400m ü. M. ins Ziel. Der Start für die Schüler und Schülerinnen ist beim Pflanzgarten auf 1'100m ü. M. Ziel für unsere Jüngsten ist ebenfalls das Eggali.

## Preise & Kategorien

Für alle TeilnehmerInnen gibt es einen tollen Finisherpreis von Skinfit. Die Herren, Damen und JuniorInnen erhalten für die ersten drei Plätze Barpreise. Die ersten drei SchülerInnen (Mädchen und Knaben werden in einer Kategorie gewertet) erhalten einen Preis von der Helvetia gesponsert. Als Sieger der Kategorie „Gmütlich“ wird die Durchschnittszeit gewertet.

Alle Informationen zum Lauf, zur Strecke und zum Programm, sowie zu den aktuellen Schneebedingungen findet ihr auf unserer Homepage [www.heuberge-lauf.ch](http://www.heuberge-lauf.ch).



Jetzt anmelden!

Wir vom OK Team würden uns freuen, wenn wir am Samstag, **19. Februar 2022** viele begeisterte LäuferInnen begrüßen dürfen.

Wir freuen uns auf euch, bis bald und mit sportlichen Grüßen

SKI- und SPORTCLUB Fideris  
OK Team Heuberge Lauf

An dieser Stelle besten Dank an unseren Hauptsponsor.

